

## Время летит...

*«Мне некогда», — часто слышим и сами говорим мы.*

*Некогда позвонить, написать,*

*увидеться с тем, кто ждет.*

*Мы вечно заняты, куда-то спешим...*

*«Хорошо», — отвечает время и уходит...*

*часто навсегда...*

Чтобы изменить вашу жизнь, вам необходимо время на раздумья и размышления. Если вы всегда заняты, и у вас нет времени даже подумать о том, чтобы изменить вашу жизнь, у вас не будет времени и на то, чтобы принять для этого какие-либо меры.

### **Замедлитесь и найдите время, чтобы подумать, куда ли вы идете? И дойдете ли вы ТУДА, куда хотите дойти?**

Вы занимаетесь именно тем, что любите? Хватает ли вам времени на общение с родными и близкими? А на отдых, хобби и увлечения? Успеваете ли вы уделять внимание вашему здоровью и развитию? Довольны ли тем, как расходуется ваше время? Нет?

**Тогда приходите на тренинг «Тайм-менеджмент за 1 день» и получите возможность начать положительные изменения в вашей жизни!**

**Регистрация по телефону +371 25909294, e-mail: [pp.atslegas@gmail.com](mailto:pp.atslegas@gmail.com)**

### **Тренинг ведет:**

**Лилита Бурова** практический тренер - психолог. Куратор непрерывной системы самообразования.

### **На тренинге вы:**

- Узнаете, как отделять главное от второстепенного и удерживать внимание на действительно важных для вас вещах.
- Определитесь, чего вы действительно хотите от жизни и разработаете план жизни на несколько лет вперед.
- Пропишете ваши цели и действительно научитесь воплощать свои идеи и мечты в жизнь. Научитесь составлять СТРАТЕГИЮ достижения цели.
- Упорядочите цели и задачи из разных областей жизни (работа, семья, отдых и увлечения) и найдете время для выполнения каждой.
- Узнаете, как справляться с отвлечениями и стрессом на работе.
- Вы узнаете секрет, почему планы не воплощаются в жизнь, и выполните работу над ошибками.

**В подарок вы получите надежный и проверенный инструмент — планировщик LEADER, с помощью которого тысячи людей увеличили собственную эффективность и достигли своих целей!**

**P.S.:** «Если Вы решили что-то сделать, но не начали это делать в течение 72 часов –

*в 85% случаев Вы не сделаете это никогда!»*

*Бодо Шефер*