

## Тренинг «18 Принципов Счастья»

### Будьте счастливы!

Каждый из нас проводит 24 часа в сутки в поисках счастья. Все, что мы делаем, каждое наше действие мы осуществляем с целью приблизиться к счастью и избежать боли. Наша жизнь посвящена поискам счастья.

Но спросите себя: «Когда в последний раз вы посещали курсы, основной темой которых было счастье?»

Учат ли вас быть счастливыми в школе или институте? Вы когда-либо посещали семинары, посвященные счастью? Действительно, когда в последний раз вы просто сознательно ДУМАЛИ о собственном счастье?

Этот тренинг является вашим проводником на пути к счастью.

В нем вы обретете 18 простых «**Принципов** - правил», которые призваны помочь вам открыть счастье, которое присутствует в вашем мире – прямо сейчас!

Каждый день большинство из нас обращает внимание на серые облака над головой. Жизнь кажется тусклой и мрачной, вот вот разразится гроза. Мы забываем, что за этими облаками ярко светит солнце – каждую минуту и каждый день.

### **18 простых Принципов, которые изменят ваше мировосприятие и помогут вам вновь найти счастье.**

В этих правилах содержатся как простые идеи, которые помогут вам изменить свои взгляды, так и конкретные методики, которые вы сможете использовать для того, чтобы стать счастливее.

Правила просты. Они элегантны. Они легки для понимания. И прямо сейчас, эти правила могут оказаться в ваших руках. Оцените эти правила, внедрите их в свою жизнь. Приведенные принципы станут частью вашей жизни.

**Методики** используются на всем протяжении семинара - тренинга – они невероятно полезны в деле раскрытия внутренней гармонии.

Методика «Освобождение» позволяет вам контролировать свои эмоции, вместо того, чтобы позволять им контролировать вас.

**Готовы окунуться с головой в собственное счастье?**

**«Ощущение счастья является основой продолжительного успеха, а не на оборот!»**

**Регистрация:**

**Е-почта : [pp.atslegas@gmail.com](mailto:pp.atslegas@gmail.com) или телефону: 25909294.**

**Ведущая программы Лилита Булова**

Тренер личностного роста, практический психолог .

Куратор непрерывной системы самообразования.

**Будьте счастливы!**