

Treniņseminārs: Mērķtiecības treniņš.



„Cilvēka griba ir apbrīnojama lieta”

Stīvens R. Konvejs

Programmas mērķis

Palīdzēt cilvēkiem, kas vēlas pilnveidoties un interesējas par iespējām pašiem noteikt savu dzīves kvalitāti, **iegūt jaunas iemaņas, atklāt slēptos talantus un sasniegt jaunu meistarības pakāpi savas dzīves veidošanas prasmē.**

Šī programma piedāvā praktisku pieeju tam, kā attīstīt personīgās prasmes, iegūt zināšanas un praktiskas metodes (jeb instrumentus), kas ir nepieciešamas, lai sasniegtu izvirzītos mērķus un būtu harmonijā pašam ar sevi.

Efektīvas personīgās dzīves vadīšanas atslēga slēpjas katra cilvēka pārlicībā, prasmēs un spējās. Iegūsiet ieskatu par to, kā darbojas unikāls instruments – cilvēka prāts, kā ar pavisam vienkāršiem paņēmieniem mēs varam sasniegt vēlamā paši savā dzīvē.

Programmā:

- ✓ Uztveres pozīciju spēks
- ✓ Mērķa formulēšana
- ✓ Efektīva laika plānošana ikdienā
- ✓ Ko darīt ar Bailēm? Kur rast Cerības un Ticību panākumiem?
- ✓ Efektīvs 8 soļu modelis izmaiņām
- ✓ Veiksmīgu un izcilu cilvēku stratēģijas

Jūsu ieguvumi, kas atklās jaunu panākumu ceļu, kā:

- ✓ **gūt panākumus svarīgās dzīves jomās;**
- ✓ **sasniegt izvirzītos mērķus un vēlamās pārmaiņas;**
- ✓ **apbrīnot sevi par to, kāds esat un izjust prieku gluži ikdienišķās situācijās;**
- ✓ **būt harmonijā pašam ar sevi un apkārtējo pasauli.**

Ilgums: 16 stundas

Izdales pmateriāls.

Lektore:

Lilīta Burova

Personīgās pašizaugsmes trenere – Praktiskais psihologs

Dāvanā pašizaugsmes un panākumu grāmata, kas daudziem ir palīdzējusi sasniegt aizraujošus rezultātus savā dzīvē!

Spēks ir vienkāršas lietās!